EDUKASI KESEHATAN MASYARAKAT MELALUI PODCAST EDUKASI MINGGUAN RSUD JEND. A. YANI METRO KUPAS TUNTAS CARA LINDUNGI ANAK DARI BAHAYA ISPA DAN PNEUMONIA AKIBAT ASAP

RABU, 28 OKTOBER 2026



Sebagai bagian dari komitmen berkelanjutan dalam meningkatkan literasi kesehatan masyarakat, RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro kembali menghadirkan program edukasi publik melalui siniar (*podcast*) EDUMY (Edukasi Mingguan) yang akan tayang pada Hari Kamis Tanggal 05 November 2026. Mengangkat tema aktual dan krusial bertajuk "Waspada Asap! Lindungi Anak dari ISPA dan Pneumonia", episode kali ini dipandu secara interaktif oleh dr. Jihan Nur Pratiwi selaku host, dengan menghadirkan dokter spesialis anak yang berpengalaman, yaitu Dr. Rika Hapsari, dr., Sp.A., M.Ked.Klin, sebagai narasumber utama. Diskusi mendalam ini mengupas secara komprehensif mengenai kerentanan saluran pernapasan anak terhadap polusi udara dan paparan asap, serta langkah-langkah preventif yang wajib diketahui oleh para orang tua di rumah.

Dalam perbincangan tersebut, narasumber memaparkan secara detail mengenai gejala awal Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) hingga tanda-tanda klinis pneumonia pada anak yang sering kali disalahartikan sebagai batuk pilek biasa. Para pendengar diedukasi pentingnya mengenali faktor risiko lingkungan, penggunaan masker pelindung saat kualitas udara memburuk, menjaga asupan nutrisi seimbang, serta pentingnya segera membawa buah hati ke fasilitas pelayanan kesehatan apabila mendapati tanda-tanda sesak napas. Melalui penayangan edukasi kesehatan digital melalui platform EDUMY ini, RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro berharap dapat menjangkau masyarakat secara lebih luas, sehingga kesadaran kolektif dalam melindungi kesehatan anak-anak sebagai generasi penerus bangsa dapat terus ditingkatkan secara preventif dan proaktif.